

	17		18		19		20		21	
時間/曜日	火		水 		木		金		土 	
10:00~10:20	フロア	送迎到着	フロア 利用者MTG 11:00 ~ 12:00		フロア	送迎到着	フロア		フロア	送迎到着
10:20~10:30		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操/入浴
10:30~11:00		風船バレー		脳トレ/入浴		クリーンプロジェクト		ナースの時間		軽運動/入浴
11:00~12:00		食事提供準備		食事提供準備		食事提供準備		食事提供準備		食事提供準備/入浴
12:00~13:00		昼食		昼食		昼食		昼食		昼食
13:00~13:10	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア /映画	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操
13:10~13:55		駄菓子販売体験		筋トレ		SS清掃		リスニングクラブ		脳トレ
13:55~14:10		準備/小休憩		公園清掃		温泉に行こう		準備/小休憩		準備/小休憩
14:10~15:00		パールハイツ清掃		片付け/手洗い				パールハイツ清掃		おしゃべり茶話会
15:00~15:10		片付け/手洗い						片付け/手洗い		片付け/手洗い
15:10~15:20	サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入	サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		
15:20~15:30	帰りの会		帰りの会/入浴		帰りの会	帰りの会		帰りの会+送迎/入浴		
	24		25		26		27		28	
時間/曜日	火		水 		木		金		土 	
10:00~10:20	フロア	送迎到着	フロア		フロア	送迎到着	フロア		フロア	送迎到着
10:20~10:30		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操/入浴
10:30~11:00		パールハイツ清掃		脳トレ/入浴		自立訓練昼食作り		軽運動		筋トレ/入浴
11:00~12:00		食事提供準備		食事提供準備		食事提供準備		食事提供準備		食事提供準備
12:00~13:00		昼食		昼食		昼食		昼食		昼食
13:00~13:10	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	大掃除 1年分の掃除をしましょう♪ 利用者ミーティング
13:10~13:55		筋トレ		筋トレ		SS清掃/フロア清掃		Wiiスポーツ		
13:55~14:10		準備/小休憩		公園清掃		職員会議の為、閉所となります		準備/小休憩		
14:10~15:00		誕生日会 クリスマス会 ビンゴ大会		片付け/手洗い				パールハイツ清掃		
15:00~15:10								片付け/手洗い		
15:10~15:20	サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入	
15:20~15:30	帰りの会		帰りの会/入浴		帰りの会		帰りの会		帰りの会+送迎/入浴	